

Templo Shaolin México AC

Retiro de Meditación, Yoga, Tai Chi y Qi Gong para la Salud 9, 10 y 11 de Abril 2010

Aprende a hacerte consciente de tu cuerpo y a generar un estado de salud óptimo a partir de la práctica de la Meditación, el Hata Yoga y el Tai Chi – Qi Gong creando una unión entre cuerpo, mente y conciencia en un fin de semana de aprendizaje y tranquilidad.

Solemos tener una idea separada entre lo que es cuerpo y mente. A partir de esta idea dividimos nuestro potencial humano, físico y energético. Nuestra salud puede mejorar en todos los sentidos si trabajamos en conjunto estos aspectos inseparables de nuestra experiencia humana cuerpo-mente. Encuentra tu equilibrio, descubre y potencia la flexibilidad innata de tu cuerpo y de tu mente con estas prácticas.

Meditación, Relajación, Filosofía, Asanas de Hata Yoga (posturas) para desarrollar elasticidad y para trabajar en el mejoramiento de la salud en órganos específicos, Técnicas de Respiración y Tai Chi-Qi Gong para fortalecer el organismo en general.

Todo en un lugar con las condiciones idóneas para trabajar de manera optima en total tranquilidad, en medio de un entorno ecológico privilegiado, contacto directo con la naturaleza, prácticas al aire libre.

Programa

Viernes 9 de Abril

15:00 hrs. - Recepción – Registro y asignación de habitaciones

16:00 hrs. – Presentación y platica introductoria

17:00 hrs. – Descanso

17:30 hrs. - Ejercicios de relajación y Meditación

19:00 hrs. - Cena

20:00 hrs. – Hora Libre

21:00 hrs. – Meditación para Relajación con técnicas de respiración

Sábado 10 de Abril

8:00 hrs. – Tai Chi –Qi Gong

9:00 hrs. – Desayuno

10:00 hrs – Hora Libre

11:00 hrs. – Yoga Primera Sesión

12:00 hrs. – Meditación y Técnicas de Respiración

13:00 hrs. – Hora Libre

14:00 hrs. – Comida

15:00 hrs. – Tai Chi - Qi Gong

16:00 hrs. – Meditación de Contemplación

17:00 hrs – Yoga Segunda Sesión

18:00 hrs – Filosofía

19:00 hrs. - Cena

20:00 hrs. – Meditación y Relajación Profunda

Domingo 11 de Abril

8:00 hrs. – Yoga Tercera Sesión

9:00 hrs. – Desayuno

10:00 hrs. – Hora Libre

12:00 hrs. – Yoga Cuarta Sesión

13:00 hrs. – Tai Chi - Qi Gong

14:00 hrs. – Comida

16:00 hrs. - Meditación especial y conclusiones

Este retiro está abierto a todo público, para personas de cualquier edad, con o sin conocimiento previo de las técnicas impartidas.

Costo de recuperación: **\$2,200.00 pesos.**

Promoción especial:

Al inscribirse cinco personas de tu parte, tu retiro es completamente gratuito.

Incluye: Materiales, hospedaje con todos los servicios en habitación doble a compartir, alimentación y material didáctico.

Imparte: Shi Heng Tue

Hata Yoga: Shi Heng Rong

Traer ropa cómoda

Cupo Limitado

Informes: 55 94 65 01

www.budismochan.com.mx

www.kungfu.com.mx

Templo Shaolin de México AC

REGLAMENTO PARA EVENTOS

GENERALES:

1. Las normas de este reglamento son de carácter obligatorio para todos los alumnos y profesores sin excepción alguna.
2. Es obligación de los profesores y alumnos hacer respetar y cumplir éste reglamento.
3. Los practicantes o alumnos, así como los padres o tutores, en el caso de la minoría de edad, manifiestan que están conscientes que la práctica de un arte marcial, por su propia naturaleza, puede resultar en lesiones para ellos mismos.
4. Por ningún motivo se permitirá fumar dentro de las instalaciones del seminario.
5. Está prohibido consumir bebidas alcohólicas y/o estupefacientes en lugares públicos mientras se porte el uniforme de alguna escuela.
6. El presente reglamento está sujeto a cambios y modificaciones por parte de la administración y se notificará a los alumnos en su caso.

EVENTOS ESPECIALES:

7. En un evento especial, tal como seminario, congreso o clase particular, la persona que toma dicha clase debe cumplir con todos los puntos del reglamento general, con excepción de la credencial.
8. Los practicantes deben presentarse al seminario sin acompañantes, con excepción de aquéllos que sean menores de edad, quienes podrán ser escoltados por un padre o tutor.
9. **Está terminantemente prohibido asistir a los eventos a puerta cerrada con cámaras fotográficas, de video o electrónicos capaces de registrar imágenes o audio.**
10. El diploma o certificado que emite la academia únicamente respalda la asistencia al evento, mas no la aprobación de un examen (en su caso) ni la calidad del practicante.
11. El Templo Shaolin de México AC, se reserva el derecho de admisión.
12. No se aceptará la asistencia de personas:
 - a) **No confirmadas antes de la fecha de cierre de admisiones.**
 - b) **De dudosa reputación, o de conocido mal uso de las artes marciales.**
 - c) **Que no cubran por completo el costo del evento.**
 - d) **Que tengan procesos Jurídicos Civiles y/o penales en su contra.**
 - e) **Que tengan algún adeudo anterior con el comité organizador.**
 - f) **Que no hayan firmado este reglamento.**
 - g) **Que no mantengan una actitud de convivencia y humildad durante el evento.**
13. Los profesores y seminaristas que asisten a los eventos no viajarán a ningún otro lugar que los planeados en su recorrido del evento. Favor de no insistir.
14. El Templo Shaolin de México AC realiza eventos en sus instalaciones únicamente de carácter privado, NO PÚBLICO, y en cualquier momento se reserva el derecho de cambiar el presente reglamento a su conveniencia.
15. Debe portar siempre consigo los documentos que lo hacen acreedor a su asistencia al seminario, tales como ficha de depósito, reglamento y forma de inscripción en formato original.
16. Una vez en el evento debe portar siempre su gafete en un lugar visible. No se le permitirá el ingreso al evento si no porta su gafete.
17. Está prohibido vender cualquier tipo de producto o realizar actos de comercio o promoción de eventos dentro del seminario, así como repartir propaganda de cualquier tipo.
18. No aceptamos cheques.
19. Deberá mantener un espíritu de cooperación y de convivencia amistosa en todo momento.

He leído el reglamento y estoy de acuerdo con todos los puntos del mismo, así pues deseo confirmar mi asistencia al evento:

Nombre

Firma

Retiro de Meditación y Yoga 2010
Formato de Prerregistro
(Por favor llene con letra de molde)

Nombre del Asistente al seminario: _____

Especifique si usted es profesor o nombre de su profesor (si lo acompaña): _____

Dirección Completa (incluya todo lo que considere necesario para localizarlo, código postal y teléfono):

Teléfono con clave lada: _____ e-mail: _____

Como se entero del seminario: _____ Edad: _____

Como realizará su pago (efectivo, tarjeta, depósito) _____

Si realizó pago por depósito bancario, anote su número de transacción y nombre de quien deposita:

En caso de pagar con Tarjeta de Crédito no olvide acompañar este documento de copia de ambos lados de su tarjeta e identificación oficial.

¿Asiste acompañado? ¿De quién?: _____

Descargo de Responsabilidad

Yo, _____, de nacionalidad _____, mayor de edad, de estado civil _____, de profesión u ocupación _____, provisto del documento de identidad _____, domiciliado y residente en la ciudad de _____, OTORGO FORMAL DESCARGO de todo reclamo, juicios, derechos de acción, pérdidas, cargos, daños, demandas, deudas o causales de acción, de tipo legal o patrimonial y en general cualquier responsabilidad Civil o Penal y posibles daños y reclamaciones de Terceros que haya tenido, tenga o tuviera contra la Asociación Civil TEMPLO SHAOLIN DE MEXICO, sus directivos, profesores, instructores, adjuntos, miembros, organizadores y patrocinadores de eventos y actividades relacionadas con las disciplinas, clases, talleres o seminarios impartidos dentro de las instalaciones de esta Institución o cualquier lugar designado para dichas actividades, en el entendido de que me encuentro consciente y se me han explicado los riesgos y consecuencias implicados en la(s) disciplinas físicas y Artes Marciales en la(s) que acuerdo en participar y declaro haberlas entendido y aceptarlas plenamente. Asimismo, Declaro que conozco el reglamento de la institución y me comprometo a respetarlo. Declaro que me encuentro en perfecto estado de salud, sin restricciones médicas o condiciones preexistentes que impidan o reduzcan mi capacidad para ejercitarme en la(s) disciplina(s) a la que me inscribo, no utilizo ningún tipo de medicamento prescrito o sustancia alguna para padecimientos de salud de cualquier orden y en caso de cambiar esta situación me comprometo a notificar a los directivos de esta Institución de inmediato, en el entendido de que si los directivos autorizan la asistencia o permanencia en la(s) disciplina(s) será bajo mi absoluta responsabilidad. De igual manera, hago constar que me encuentro en perfecto estado de mis facultades físicas y emocionales, sin suspensión de mis derechos civiles, por lo que el presente DESCARGO lo firmo y acepto sin constreñimiento alguno y bajo mi entera responsabilidad.

Firma